



Spolufinancováno
Evropskou unií



Prázdninové cvičení pro seniory na židlích

KDE:

na Hliňáku
Hlušice

KDY:

16.7. 2026
od 9 hod.

OBSAH SETKÁNÍ:

- nenáročné cvičení pro všechny seniory
- lehké protažení celého těla na židlích



Přednáška je zdarma a je určena pro seniory z regionu Společná CIDLINA.